



**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПК "СЫСЕРГТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №8
п. БОБРОВСКИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ
МЕНЮ 1 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)								
							Са	Fe	B1	B2	C							
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)																	
44325	Биточек куриный паровой	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	45,00	1,08	0,09	0,09	0,27							
39.3	Каша гречневая рассычатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	24,74	3,45	0,22	0,07	0,00							
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	116,70	0,10	0,10	0,10	0,50							
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	11,50	0,93	0,03	0,02	1,24							
пром	Фрукт	100,00	0,40	0,40	10,95	49,00	16,00	2,20	0,03	0,10	13,00							
	Итого за прием	570,00	25,13	19,53	77,16	584,77	213,94	7,76	0,41	0,38	15,01							
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)																	
44348	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60,00	0,90	3,60	4,50	54,00	32,22	0,36	0,00	0,00	20,34							
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,40	4,80	16,60	124,50	30,56	1,68	0,10	0,08	4,50							
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	30,26	0,72	0,09	0,09	0,00							
46.3	Макаронны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	12,45	0,75	0,20	0,20	0,00							
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	35,30	0,90	0,00	0,00	0,60							
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	6,90	0,33	0,03	0,02	1,10							
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24							
	Итого за прием	760,00	26,73	23,84	104,67	738,61	154,59	5,67	0,45	0,41	27,78							
	Итого комплекс 1,2	1330,00	51,86	43,37	181,83	1323,38	368,53	13,43	0,86	0,79	42,79							

МЕНЮ 2 День

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)		
							Са	Fe	В1	В2	С	
	Комплекс 1 (затрака 7-11 лет)											
44263	Мясо говядины, тушеное с овощами	180,00	14,13	14,13	17,82	254,97	31,37	2,52	0,09	0,18	9,63	
2.1	Доп гарнир:овощи свежие	60,00	0,60	6,00	2,76	67,44	24,96	0,36	0,00	0,00	5,52	
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	2,20	0,10	0,09	0,06	0,80	
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,50	0,55	0,05	0,03	3,05	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24	
	Итого за прием	520,00	20,46	20,96	69,45	548,28	76,93	4,46	0,26	0,29	20,24	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)											
1.3	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60,00	0,60	3,66	2,10	46,20	4,14	0,24	0,00	0,00	7,38	
44257	Борщ из капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200,00	1,72	4,16	7,60	75,32	50,22	0,82	0,00	0,00	11,64	
44325	Копчета из кур	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	45,00	1,08	0,09	0,09	0,27	
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	18,60	0,67	0,07	0,00	0,45	
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	32,00	0,90	0,00	0,00	3,60	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	6,90	0,33	0,03	0,02	1,10	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24	
	Итого за прием	760,00	23,84	27,11	103,30	756,95	163,76	4,97	0,22	0,13	25,68	
	Итого комплекс 1,2	1280,00	44,30	48,07	172,75	1305,23	240,69	9,43	0,48	0,42	45,92	

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)		
							Са	Fe		В1	В2	С
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)												
44533	Капуста тушеная	150,00	3,22	2,85	11,90	86,25	83,25	1,10	0,07	0,07	31,20	
36.8	Тфетгли из говядины с рисом	90,00	11,60	11,60	13,10	203,40	18,00	1,90	0,09	0,09	2,70	
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	39,00	0,20	0,10	0,10	39,00	
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	6,90	0,33	0,03	0,02	1,83	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24	
	Итого за прием	520,00	20,65	15,38	77,07	529,62	154,05	4,46	0,32	0,30	75,97	
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)												
32.1	Салат из свежлы	90,00	1,26	5,40	6,12	78,30	51,12	1,08	0,09	0,09	1,71	
44379	Пи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200,00	1,72	3,28	6,80	64,60	44,86	0,58	0,00	0,08	13,88	
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	24,74	3,45	0,22	0,07	0,00	
44236	Мясо кур отварное в соусе	90,00	10,44	10,90	10,07	180,14	10,62	0,81	0,10	0,09	0,36	
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	4,50	0,20	0,00	0,00	29,00	
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,50	0,55	0,05	0,03	3,05	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24	
	Итого за прием	810,00	25,68	24,85	102,76	738,41	154,24	7,60	0,49	0,38	49,24	
	Итого комплекс 1,2	1330,00	46,33	40,23	179,83	1268,03	308,29	12,06	0,81	0,68	125,21	

МЕНЮ 4 ДЕНЬ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)			
							Са	Fe	В1	В2	С	
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)											
1	Доп гарнир:овощи свежие	60,00	0,48	0,00	1,44	7,68	20,10	0,36	0,00	0,00	5,88	
44417	Суфле из мяса кур	90,00	8,73	9,54	1,53	126,90	47,61	1,44	0,00	0,09	0,27	
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	18,60	0,67	0,07	0,00	0,45	
36.10	Какао на молоке	200,00	3,60	3,30	22,80	133,00	133,33	0,90	0,10	0,00	0,50	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	11,50	0,55	0,05	0,03	3,05	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24	
	Итого за прием	530,00	18,24	20,27	78,29	566,57	226,54	4,30	0,20	0,11	8,34	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)											
72	Винегрет овощной	60,00	0,78	5,34	4,02	67,20	15,48	0,42	0,00	0,00	3,12	
44502	Рассольник с крупой, сметаной и зеленью	200,00	2,20	4,32	13,68	103,00	37,90	0,90	0,08	0,08	8,76	
18.7	Тефтели рыбные в соусе	130,00	13,10	9,20	11,80	183,00	24,40	0,40	0,10	0,10	0,20	
44258	Картофельное пюре	150,00	3,15	3,67	20,40	127,50	41,65	1,10	0,15	0,07	5,50	
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	8,20	0,20	0,10	0,10	6,60	
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,50	0,55	0,05	0,03	3,05	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24	
	Итого за прием	820,00	24,86	23,36	116,67	777,57	146,03	4,50	0,51	0,40	28,47	
	Итого комплекс 1,2	850,00	26,54	23,69	131,49	846,54	152,93	5,43	0,54	0,42	29,71	

МЕНЮ 5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углевод-ды, г			ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)		
Комплекс 1 (завтрак 7-11)																		
1	Доп гарнир:овощи свежие	60,00	0,48	0,00	1,44	7,68	20,10	0,36	0,00	0,00	5,88							
4232	Голень или бедро птицы отварное	90,00	17,19	14,31	0,18	198,00	18,09	1,62	0,09	0,09	0,72							
46.3	Макаронны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	12,45	0,75	0,20	0,20	0,00							
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	31,30	0,60	0,00	0,00	0,30							
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	4,60	0,22	0,02	0,01	0,50							
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	0,62	0,02	0,01	0,80							
	Итого за прием	550,00	27,46	17,93	78,19	583,90	91,14	4,17	0,33	0,31	8,20							
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)																		
44348	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60,00	0,90	3,60	4,50	54,00	32,22	0,36	0,00	0,00	20,34							
20.2	Суп овощной со сметаной	200,00	1,60	5,52	8,80	91,20	23,60	0,64	0,08	0,08	6,88							
3	Мясо кур отварное	10,00	2,35	2,25	0,00	29,65	2,00	0,20	0,10	0,10	0,10							
44294	Плов	200,00	14,80	16,48	34,56	353,60	21,28	2,16	0,08	0,08	0,96							
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	39,00	0,20	0,10	0,10	39,00							
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,50	0,55	0,05	0,03	3,05							
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24							
	Итого за прием	770,00	26,60	29,00	109,81	814,40	136,50	5,04	0,44	0,41	71,57							
	Итого комплекс 1,2	1320,00	54,06	46,93	188,00	1398,30	227,64	9,21	0,77	0,72	79,77							

голень

МЕНЮ 6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)			
												Са	Fe	В1	В2	С	
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)																
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00	7,45	11,40	31,30	257,80	97,50	1,00	0,10	0,10	0,10	0,40					
73	Пицца мясная	80,00	9,76	5,92	28,00	208,00	292,80	0,32	0,16	0,16	0,32						
44387	Компот из ягод	200,00	0,20	0,00	11,90	48,00	7,50	0,10	0,10	0,10	0,10	1,20					
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	11,50	1,55	0,05	0,05	0,03	2,06					
	Итого за прием	510,00	19,09	17,65	86,02	582,77	409,30	2,97	0,41	0,39	3,98						
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)																
1	Дог гарнир:овощи свежие	60,00	0,48	0,00	1,44	7,68	20,10	0,36	0,00	0,00	0,00	5,88					
40.2	Гренки	10,00	0,85	0,10	5,35	25,50	2,10	0,10	0,04	0,00	0,00	0,00					
44532	Суп картофельный со сметаной и зеленью	200,00	2,76	2,96	17,84	109,40	69,66	0,74	0,08	0,08	7,88						
64	Колбаски "Витаминные"	90,00	14,04	17,50	2,80	224,50	23,00	1,70	0,07	0,07	2,40						
44533	Капустя тушеная	150,00	3,22	2,85	11,90	86,25	83,25	1,10	0,07	0,07	31,20						
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	28,70	0,30	0,00	0,00	1,80						
пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	6,90	0,33	0,03	0,02	1,47						
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24						
	Итого за прием	780,00	27,19	24,14	100,87	729,42	240,61	5,56	0,32	0,26	51,87						
	Итого комплекс 1,2	1290,00	46,28	41,79	186,89	1312,19	649,91	8,53	0,73	0,65	55,85						

МЕНЮ 7 ДЕНЬ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)					
									Са	Fe	В1	В2	С				
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)																
4443	Запеканка из творога	150,00	25,35	14,40	19,80	310,50	213,45	0,75	0,23	0,30	0,38						
	Молоко стуженное	20,00	1,40	1,80	11,20	64,00	6,40	0,00	0,00	0,00	0,00						
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00						
пром	Фрукт	100,00	0,40	0,40	10,95	49,00	16,00	2,20	0,03	0,10	13,00						
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	6,90	0,33	0,03	0,02	1,10						
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	4,60	0,62	0,02	0,01	0,80						
	Итого за прием	530,00	31,30	17,23	81,06	601,61	247,65	3,90	0,31	0,43	15,28						
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)																
35.1	Салат из свежеты с соевыми огурцом	60,00	0,78	3,60	3,60	49,80	18,50	0,60	0,00	0,00	3,36						
73	Суп картофельный с рыбной консервой	200,00	7,76	3,84	10,48	108,00	12,20	0,56	0,08	0,08	5,04						
4232	Голень или бедро птицы отварное	90,00	17,19	14,31	0,18	198,00	18,09	1,62	0,09	0,09	0,72						
46.3	Макаронны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	12,45	0,75	0,20	0,20	0,00						
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	32,00	0,90	0,00	0,00	3,60						
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,50	0,55	0,05	0,03	3,05						
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24						
	Итого за прием	780,00	37,06	25,98	104,03	799,67	111,64	5,91	0,45	0,42	17,01						
	Итого комплекс 1,2	1310,00	68,36	43,21	185,09	1401,28	359,29	9,81	0,76	0,85	32,29						

МЕНЮ 8 ДЕНЬ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)		
							Са	Fe	В1	В2	С
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)											
20/7	Суфле рыбное	90,00	12,60	13,50	7,83	221,40	41,40	0,36	0,09	0,09	0,18
44258	Картофельное пюре	150,00	3,15	3,67	20,40	127,50	41,65	1,10	0,15	0,07	5,50
36.10	Какао на молоке	200,00	3,60	3,30	22,80	133,00	133,33	0,90	0,10	0,00	0,50
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	6,90	0,33	0,03	0,02	1,10
408	Слойка с повидлом	60,00	3,10	0,89	34,39	157,96	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24
Итого за прием		530,00	24,82	21,66	99,91	710,00	230,18	3,62	0,40	0,20	8,52
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)											
16.1	Салат из моркови	60,00	0,72	3,60	5,52	57,60	14,64	0,36	0,06	0,06	2,70
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	200,00	2,12	3,84	6,48	69,40	22,62	0,50	0,00	0,00	3,40
16.8	Котлета мясная из говядины	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	30,26	0,72	0,09	0,09	0,00
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	24,74	3,45	0,22	0,07	0,00
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	8,20	0,20	0,10	0,10	6,60
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	6,90	0,33	0,03	0,02	1,83
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24
Итого за прием		780,00	26,78	24,32	113,33	780,37	114,26	6,49	0,53	0,36	15,77
Итого комплекс 1,2		1300,00	50,72	41,20	214,66	1433,74	191,26	12,12	1,00	0,66	25,45

МЕНЮ 9 ДЕНЬ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)								
							Са	Fe	В1	В2	С							
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)																	
44294	Плов	180,00	13,32	14,83	31,10	318,24	19,15	1,94	0,07	0,07								
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	130,00	188,00	0,20	0,10	0,10	0,10	0,20						
27.11	Чай каркаде	200,00	0,20	0,00	13,70	56,00	15,00	1,40	0,16	0,16	0,24	0,80						
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,50	0,55	0,05	0,05	0,03	3,05						
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,03	0,02	1,24						
	Итого за прием	510,00	25,25	19,36	101,27	690,11	240,55	5,02	0,41	0,46	6,15							
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)																	
44409	Салат из св капусты с св огурцом с растител маслом	90,00	1,17	5,40	3,24	66,60	33,93	0,54	0,00	0,00	0,00	26,82						
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,00	2,40	24,70	128,40	14,64	0,80	0,08	0,14	4,88							
44325	Биточек куриный паровой	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	45,00	1,08	0,09	0,09	0,27							
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	58,80	3,00	0,30	0,08	0,30							
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	6,50	0,90	0,00	0,00	0,00	1,60						
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,60	0,33	0,03	0,03	0,02	1,83						
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	6,90	0,93	0,03	0,03	0,02	1,24						
	Итого за прием	830,00	27,64	23,11	124,20	814,89	177,37	7,58	0,53	0,35	36,94							
	Итого комплекс 1,2	1340,00	52,89	42,47	225,47	1505,00	417,92	12,60	0,94	0,81	43,10							

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)		
							Са	Fe	B1	B2	C
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)											
44538	Гуляш	90,00	13,41	14,13	4,23	198,90	13,50	1,98	0,09	0,09	0,45
46.3	Макаронны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	12,45	0,75	0,20	0,20	0,00
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	4,50	0,20	0,00	0,00	29,00
1	Булка с маком	60,00	1,92	0,33	15,30	73,17	11,60	0,33	0,03	0,02	2,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24
Итого за прием		530,00	22,31	17,79	78,75	567,04	48,95	4,19	0,35	0,33	32,89
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)											
1	Доп гарнир:овощи свежие	60,00	0,48	0,00	1,44	7,68	20,10	0,36	0,00	0,00	5,88
38.2	Суп крестьянский с крупой, сметаной и зеленью	200,00	2,04	4,72	10,96	95,00	38,62	0,74	0,08	0,00	9,40
16.8	Котлета мясная	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	30,26	0,72	0,09	0,09	0,00
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	38,10	1,05	0,07	0,07	10,65
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	31,30	0,60	0,00	0,00	0,30
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,50	0,55	0,05	0,03	3,05
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	6,90	0,93	0,03	0,02	1,24
Итого за прием		800,00	24,45	21,48	111,41	737,63	176,78	4,95	0,32	0,21	30,52
Итого комплекс 1,2		1330,00	46,76	39,27	190,16	1304,67	225,73	9,14	0,67	0,54	63,41
Итого за 10 дней завтрак			234,71	187,76	827,17	5964,67	1939,23	44,85	3,40	3,20	194,58
Итого за 10 дней обед			270,83	247,19	1091,05	7687,92	1575,78	58,27	4,26	3,33	354,85